**ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

630126, г. Новосибирск, 126, ул. Вилюйская, 28, тел.2681161, 2680164

Email [nspu@nspu.net](mailto:nspu@nspu.net). http://www.nspu.net

**РЕЦЕНЗИЯ**

на программу для учебно-тренировочных групп по вольной борьбе

образовательной ступени «Результат»

муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей города Новосибирска

«Детско-юношеская спортивная школа №5»

Образовательная программа предпрофессионального уровня для учебно-тренировочных групп по вольной борьбе разработана Чулковым Юрием Васильевичем – тренером-преподавателем высшей категории , имеющим награду «Отличник физической культуры России» За основу взята программа по вольной борьбе, рекомендованная Министерством спорта Российской Федерации. Программа имеет физкуьтурно - спортивную направленность и реализуется в модели образовательного процесса на ступени «Результат» (третья ступень образовательного процесса МБОУДОДДЮСШ №5). Возраст обучающихся 13-16 лет, срок реализации 3 года.

Цель программы – создание условий для развития спортивных и творческих способностей обучающихся среднего школьного возраста. Автором определены задачи образовательного процесса:

* Формировать и развивать функциональные системы организма обучающихся без форсирования спортивной подготовки
* Развивать физические качества детей в соответствии с возрастными особенностями и сенситивными периодами.
* Обучить технике и тактике вольной борьбы .
* Расширить знания обучающихся в области гигиены, физиологии и самоконтроля.
* Содействовать достижению максимально-высоких результатов обучающихся, выполнению классификационных требований по вольной борьбе.
* Провести качественный отбор одаренных детей для формирования спортивных групп образовательной ступени «Мастерство»
* Обеспечить детям безопасность на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

Данная программа включает пояснительную записку и три раздела: