**ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

630126, г. Новосибирск, 126, ул. Вилюйская, 28, тел.2681161, 2680164

Email [nspu@nspu.net](mailto:nspu@nspu.net). http://www.nspu.net

**РЕЦЕНЗИЯ**

на авторскую программу

«Обучение езде на велосипеде»

Гайдукова Вениамина Николаевича.

тренера-преподавателя высшей категории по велоспорту

муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей города Новосибирска

«Детско-юношеская спортивная школа №5»

Образовательная программа общеразвивающего уровня «Обучение езде на велосипеде» имеет спортивно-оздоровительную направленность и реализуется в модели образовательного процесса на ступени «Старт» (первая ступень образовательного процесса МБОУДОДДЮСШ №5). Возраст обучающихся 7-10 лет, срок реализации 1 год.

Цель программы – создание условий для всестороннего физического развития детей младшего школьного возраста. Автором определены задачи образовательного процесса:

* Содействовать укреплению здоровья детей.
* Воспитать стойкий интерес обучающихся к систематическим занятиям спортом.
* Формировать принципы здорового образа жизни.
* Развивать физические качества детей в соответствии с возрастными особенностями и сенситивными периодами.
* Обучить основам техники велосипедного спорта.
* Обучить основам знаний в области гигиены и самоконтроля.
* Обеспечить безопасность учебно-тренировочных занятий.

Данная программа включает пояснительную записку и три раздела:

1. Организация учебно-воспитательного процесса.
2. Учебный материал (виды подготовки, учебный план, контрольно-переводные нормативы).
3. Приложения(упражнения системы стретчинга, упражнения для формирования и укрепления осанки). А также список используемой литературы для написания данной программы.

Программа соответствует федеральным государственным требованиям к содержанию, структуре, условиям реализации образовательных