**ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

630126, г. Новосибирск, 126, ул. Вилюйская, 28, тел.2681161, 2680164

Email [nspu@nspu.net](mailto:nspu@nspu.net). http://www.nspu.net

**РЕЦЕНЗИЯ**

на программу для учебно-тренировочных групп по вольной борьбе

образовательной ступени «Мастерство»

муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей города Новосибирска

«Детско-юношеская спортивная школа №5»

Образовательная программа предпрофессионального уровня для учебно-тренировочных групп по вольной борьбе разработана Чулковым Юрием Васильевичем – тренером-преподавателем высшей категории , имеющим награду «Отличник физической культуры России». Программа разработана на основе программы по вольной борьбе, рекомендованной Министерством спорта Российской Федерации Программа имеет спортивную направленность и реализуется в модели образовательного процесса на ступени «Мастерство» (четвертая ступень образовательного процесса МБОУДОДДЮСШ №5). Возраст обучающихся 16-18 лет, срок реализации 2 года.

Цель программы – создание условий для совершенствования спортивных и творческих способностей обучающихся старшего школьного возраста. Автором определены задачи образовательного процесса:

* Формировать и развивать функциональные системы организма обучающихся без форсирования спортивной подготовки
* Развивать физические качества обучающихся в соответствии с возрастными особенностями и сенситивными периодами.
* Совершенствовать технику и тактику вольной борьбы .
* Расширить знания обучающихся в области спортивной физиологии, теории и методике избранного вида спорта.
* Содействовать достижению максимально-высоких результатов обучающихся, выполнению классификационных требований по вольной борьбе.
* Обеспечить обучающимся инструкторскую и судейскую практику по вольной борьбе.
* Обеспечить детям безопасность на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

Данная программа включает пояснительную записку и три раздела:

1. Организация учебно-воспитательного процесса (формы и виды учебно-тренировочных занятий, периоды спортивной подготовки,