**ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

630126, г. Новосибирск, 126, ул. Вилюйская, 28, тел.2681161, 2680164

Email nspu@nspu.net. http://www.nspu.net

**РЕЦЕНЗИЯ**

на программу для групп начальной подготовки по вольной борьбе

образовательной ступени «Начало»

муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей города Новосибирска

«Детско-юношеская спортивная школа №5»

Образовательная программа общеразвивающего уровня для групп начальной подготовки по вольной борьбе разработана Чулковым Юрием Васильевичем – тренером-преподавателем высшей категории, который награжден знаком «Отличник физической культуры России», на основе программы по боксу, рекомендованной Министерством спорта Российской Федерации. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность и реализуется в модели образовательного процесса на ступени «Начало» (вторая ступень образовательного процесса МБОУДОДДЮСШ №5). Возраст обучающихся 10-13 лет, срок реализации 3 года.

Цель программы – создание условий для всестороннего физического развития детей младшего и среднего школьного возраста. Автором определены задачи образовательного процесса:

* Содействовать укреплению здоровья детей.
* Воспитать стойкий интерес обучающихся к систематическим занятиям спортом в группах отделения вольной борьбы МБОУДОДДЮСШ №5.
* Формировать принципы здорового образа жизни.
* Развивать физические качества детей в соответствии с возрастными особенностями и сенситивными периодами.
* Обучить основам техники и тактики вольной борьбы.
* Обучить основам знаний в области гигиены и самоконтроля.
* Провести качественный отбор способных детей.
* Обеспечить детям безопасность и комфортное вхождение в образовательную среду учреждения, в целях долгосрочного обучения и воспитания в МБОУДОДДСШ №5.

Данная программа включает пояснительную записку и три раздела:

1. Организация учебно-воспитательного процесса (формы и виды учебно-тренировочных занятий, периоды спортивной подготовки, организационно-методические приемы развития физических качеств).
2. Учебный материал (теоретическая подготовка, общефизическая подготовка, специальная подготовка, основы тактико-технического мастерства).
3. Нормативные документы (учебные планы-графики, контрольно-переводные нормативы).

Представлен список используемой литературы для написания данной программы.